



Graderingspolicy

Graderingen är ett viktigt inslag i judon eftersom det är ett tillfälle för att visa upp de tekniker man har lärt sig under terminen. En gradering innebär även att man prövar för en ny grad. Vi tycker det är viktigt att barnen förstår tidigt att graderingen är viktig och att man tränar ordentligt inför detta. Tar man graderingen på allvar redan vid en ung ålder så kommer det vara lättare att gradera till högre grader där kraven är betydligt högre.

I vår lekisgrupp får alla barn ett streck varje termin som de har tränat. Från höstterminen det år barnen fyller 7 år flyttar de upp i nybörjargrupp och då börjar de följa vårt graderingsystem. Grundregeln är att det krävs minst 50% närvaro under terminen för att kunna gradera, men ju högre närvaron är desto mer utvecklas den tränande och blir tryggare i sin judo. Upp till orange bälte med tre gröna streck graderar barnen i grupp efter varje termin. Till grönt bälte graderar alla individuellt och det kan ta olika lång tid för olika barn då kraven är högre. Vårdnadshavare är alltid välkomna att vara med vid graderingar.

Gradering till halvgrad (Streck)

Graderingen till halvgrad sker på ordinarie träningstid. När vi graderar till halvgrad så kommer vi enbart titta på teknikerna till den specifika halvgraden. Alltså inte tekniker till graderna under eller över halvgraden. Exempelvis om man graderar till det första orangea strecket så kommer vi enbart fråga på tekniker till det första orangea strecket.

Gradering till helgrad (Kyu)

En gradering till helgrad är en större gradering. De som graderar kommer att få visa upp sina tekniker enskilt framför instruktörerna eller under ett graderingsläger. Instruktörerna tittar då på de tekniker som hör till den grad som eleven prövar till, men kan även ta stickprov på tekniker under denna grad. Exempelvis om man graderar till grönt bälte så kommer vi främst fokusera på de tekniker som hör till graden, men även fråga på tekniker till gult och orange bälte.

Bedömning

De som ansvarar för graderingen kommer bedöma barnens personliga utveckling både motoriskt och kognitivt. Vi tittar på gymnastikövningar, judotekniker och judons filosofi. Vid högre grad (grönt bälte och högre) är förväntningarna på att teknikerna blir korrekt utförda också högre. Vi värderar att barnen kan matcha teknik med det japanska namnet, men godkänner även att barnen förstår tekniken med lättare muntlig beskrivning på svenska. Som tidigare nämnt är gradering från grönt bälte individuell och det tar olika lång tid för olika barn innan de är redo för en gradering.

Vi har överseende med att barnen kan vara nervösa och att nervositet kan påverka prestationen. Klubben har som målsättning att alla som graderar skall få sin grad. För att klara denna målsättning så ser respektive tränare till att deras elever prövar till en grad som de är redo för att ta. För att följa Svenska Judoförbundets rekommendationer så blir också ålder och antal träningstimmar övervägande faktorer i denna bedömning. Därför behöver ett barn som ska gradera minst 50% närvaro och därför finns också en rekommenderad lägsta ålder i vårt graderingsystem.

Tekniker och Svenska Judoförbundets bestämmelser

Vårt graderingsystem baseras på Svenska Judoförbundets graderingsbestämmelser och är anpassat efter vår förening. Graderingsystemet hittar du på vår hemsida under rubriken "Dokument". Vill man plugga på inför graderingen så rekommenderar vi också denna [Youtube-kanal](#).

Med vänlig hälsning

Tränarkåren och Styrelsen