



VERKSAMHETSBERÄTTELSE
2024

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. SUMMERING AV 2024	3
2. STYRELSE	3
2.1 STYRELSEN UNDER VERKSAMHETSÅRET 2024.....	3
2.2 ÖVRIGA VALDA FUNKTIONÄRER:.....	3
3. REPRESENTATIONER	4
4. AKTIVITETER DRIVNA AV JÖNKÖPINGS JUDOKLUBB	4
5. VÅR TRÄNINGSVERKSAMHET	5
6. VÅR TÄVLINGSVERKSAMHET.....	6
6.1 VÅRTERMIN	6
6.2 HÖSTTERMIN.....	6
6.3 ELITVERKSAMHET	6
7. UTBILDNINGAR.....	7
8. ÖVRIGA AKTIVITETER	7
9. GRADERING.....	7
10. KOMMUNIKATIONSKANALER	8
11. STATISTIK	8
11.1 Medlemmar enligt Riksidrottsförbundets redovisningsmetod.....	8

1. SUMMERING AV 2024

2024 har varit ett år med många olika aktiviteter. Vi har åkt på läger och tävlingar, hållt utbildningar och graderingar. Å klubbens vägnar är styrelsen tacksam för allt jobb som medlemmar och föräldrar har lagt ner på att hjälpa till, och extra tacksamma är vi för våra tränare och övriga med uppdrag inom klubben.

2. STYRELSE

Jönköpings Judoklubbs styrelse ansvarar för klubbens ekonomi och styrning. Styrelsen håller klubben flytande och kan diskutera frågor som berör medlemmar, aktiviteter, schemaläggning, terminsavgifter och subventioner.

2.1 STYRELSEN UNDER VERKSAMHETSÅRET 2024

Ordförande:	Christoffer Druvgården
Vice ordförande:	Clara Johansson
Kassör:	Alf Florentzson
Sekreterare:	Ann Milton
Ledamöter:	Natallia Eklund Jan Krieger David Ekbäck
Suppleant:	Alexander Gustavsson

2.2 ÖVRIGA VALDA FUNKTIONÄRER:

Revisor:	Lennart Jansson
Valberedning:	Daniel Krieger Oscar Milton
Utbildningsansvarig:	Johan Schyllander
Tränaransvarig:	Daniel Krieger
Graderingsansvarig:	Johan Schyllander
Ungdomsansvarig:	Clara Johansson
Jämställdhetsansvarig:	Christoffer Druvgården
Ansvarig för kontroll av Begränsat registerutdrag:	David Ekbäck
Ansvarig för projektstöd:	Alf Florentzson
Tävlingsansvarig:	Gemensamt ansvar

2.3 STYRELSEMÖTEN 2024:

Under verksamhetsåret 2024 har styrelsen hållit 7 protokollförda möten. Några informella möten har också skett i samband med andra aktiviteter och dialog har förts i styrelsens gemensamma WhatsApp-grupp.

Följande datum har styrelsens möten ägt rum:

- 2024-01-10 (föregående styrelse)
- 2024-03-11
- 2024-04-22
- 2024-05-27
- 2024-08-19
- 2024-10-14
- 2024-11-25

3. REPRESENTATIONER

Några av klubbens medlemmar har även andra förtroendeuppdrag i anknytning till sitt engagemang i Jönköpings Judoklubb.

Christoffer Druvgården
Alexander Gustavsson
Christoffer Druvgården

Sekretare i JKA
Ledamot i JKA
Sekreterare i Smålands Judoförbund

4. AKTIVITETER DRIVNA AV JÖNKÖPINGS JUDOKLUBB

Under 2024 har vi haft några aktiviteter såsom regelkurs och hjälptränarutbildning samt graderingsläger. Graderingslägren i slutet av vår- och höstterminen har varit lyckade och uppskattade av våra medlemmar.

Sommaravslutning

Vi skulle avsluta vårterminen traditionsenligt med brännboll och picknick på Vätterstranden, men då regnet öste ner förflyttade vi oss till lokalen för en kortare avslutning där vi tackade våra tränare och delade ut förtjänsttecken till Lennart Jansson och Alf Florentzson. Vi delade även ut förtjänsttecken till Linnea Wiberg och tackade av henne för hennes tid som ordförande i klubben.

Höstlovsaktivitet

På höstlovet åkte vi på höstlovslägret i Växjö där vi tränade, var med på utbildning och hade lite lekar och umgänge.

5. VÅR TRÄNINGSVVERKSAMHET

Under 2024 gjorde vi inga större förändringar i våra grupper.

5.1 BARNVERKSAMHET

Judolekis – Judolekis är för barn mellan 4–6 år och är förberedande för judoträning. I gruppen fokuserar vi på gymnastik, grovmotorik och judons regler.

Nybörjare – För barn mellan 7–11 år som tränat 0-1 termin. Fokus på träningen ligger på första judograden, samt grovmotorik och lek.

Fortsättning 1 – För barn mellan 7–12 år som har tränat 1-3 terminer. Teknikerna blir lite mer avancerade och vi introducerar tävlingsjudon.

Fortsättning 2 – För barn mellan 9–15 år som har tränat minst 2-3 terminer. Fokus är graderingsträning och lite mer avancerad judo.

5.2 VUXENVERKSAMHET

Vuxengruppen (Fortsättning 3) – För alla som är 15 år och äldre eller har blått bälte. I samma grupp tränar ungdomar och vuxna med olika judoerfarenhet.

Nybörjarkurs för ungdomar/vuxna – Under våren och hösten höll vi i en kurs för ungdomar/vuxna nybörjare som tränade tillsammans med Fortsättning 3 ett pass i veckan.

5.3 TRÄNARKÅR

Vår träningsverksamhet har drivits av klubbens tränarkår med Daniel Krieger som tränaransvarig och sammankallande till tränarkårens möten. Vi har haft ett antal tränare som har haft huvudansvar och en del assisterande tränare.

Huvudtränare:

Christoffer Druvgården
Johan Schyllander
Oscar Milton
Clara Johansson
Daniel Krieger
Natallia Eklund
Lennart Jansson
Alf Florentzson
Christian Sunhede
Wali Hashimi

Assisterande tränare:

Jan Krieger
Jonas Hasani Tawana
Anthony Eklund
Marcus Milton
Mattias Björnell

6. VÅR TÄVLINGSVERKSAMHET

Under 2024 har klubben representerats på flertalet tävlingar.

6.1 VÅRTERMIN

Tävling	Guld	Silver	Brons
Småland Judo Open	2	4	3
Judits Pokal 2	0	0	1
Hajime Cup	0	2	1
Trollträffen 1	0	0	0
Riksmästerskapen för mellanstadiet och högstadiet	0	1	0

6.2 HÖSTTERMIN

Tävling	Guld	Silver	Brons
Linde Judo Open	0	0	0
Småland Judo Open (Inga resultat för de minsta)	0	1	0
Trollträffen 2	0	0	2

6.3 ELITVERKSAMHET

Kacper Lempicki tränar på Svenska Riksidrottsgymnasiet i Lindesberg. Tillsammans med judogymnasiet är han i väg och tävlar på en rad olika nationella och internationella tävlingar och tävlar då för klubben. Under Judo-SM tog han silver (Herrar) och brons (U21) och under Budo Nord Cup tog han silver (Senior). Under Nordic Judo Championships 2024 tog han brons (Senior).

7. UTBILDNINGAR

Under 2024 deltog klubben i flera olika utbildningar.

Vi hade en regelkurs i Jönköping 3 mars där många från klubben deltog, men även några från andra klubbar. Vi hade även en hjälptränarutbildning 14 december som Johan Schyllander höll för många av våra instruktörer.

3 st gick under året RF/SISU:s Grundutbildning för tränare och 2st gick RF/SISU:s Fortsättningsutbildning för tränare. Vi hade även de som gick judospecifika utbildningar; 2st som gick utbildning för Judo4Balance.

8. ÖVRIGA AKTIVITETER

Förutom tävlingar och föreningsegna aktiviteter åker klubben på aktiviteter utanför föreningen. Detta är ett bra sätt att erbjuda de barn och ungdomar som inte vill tävla något extra. Under året var det främst två läger vi åkte på.

- *Judofestivalen i Lindesberg*
- *Höstlovslägret i Växjö*

9. GRADERING

Vårtermin

Gult bälte: 2 st
Orange bälte: 6 st
Grönt bälte: 2 st
Blått bälte: 1 st
Brunt bälte: 1 st

Hösttermin

Gult bälte: 15 st
Orange bälte: 7 st
Grönt bälte: 5 st
Blått bälte: 0 st
Brunt bälte: 3 st

I sammanställningen redovisar vi enbart graderingar till helgrader.

Under våren tog även Clara Johansson svart bälte. Även Kacper Lempicki tog sitt svarta bälte. Till höstterminen tog sedan Wali Hashimi och Christian Sunhede 3 Dan och Johan Schyllander 4 Dan.

10. KOMMUNIKATIONSKANALER

För att hålla klubben flytande är det viktigt och prioriterat att information kommuniceras ut till medlemmarna. Vi använder också våra kommunikationskanaler för att berätta för vår omvärld vad klubben är engagerade i, som ett sätt att marknadsföra oss och upprätthålla en positiv bild av föreningen inom förbundet och i kommunen.

Klubbens huvudsakliga kommunikationskanaler:

- Webbplats
- Facebook
- Instagram
- SportAdmin (mail)
- Anslagstavlan

11. STATISTIK

Antal medlemmar: 135 st

Könsfördelning:

Flickor: 21%

Pojkar: 79%

11.1 Medlemmar enligt Riksidrottsförbundets redovisningsmetod

Åldersintervall	0-6	7-12	13-20	21-40	41+
Män	16	50	15	14	12
Kvinnor	5	12	3	5	3
Summa	21	62	18	19	15