

SMÅLANDS OPEN 3 – 2019

Välkomna till Jönköping!

TÄVLING

Datum: 19 oktober

Plats: Ekhagsringen 17,
554 56 Jönköping

Startavgift: 150kr/deltagare

Bankgiro: 827-7246

Kategorier: U9, U11, U13 & U15*

Registrering: 10.30-11.00

Tävlingsstart: 12.00

Invägning: Ingen invägning,
anmäl därför korrekt vikt.

Dubblering: Ingen dubblering tillåts

Anmälan senast fredag 11 oktober.

*Ange om tävlingsdeltagaren har tävlingserfarenhet (T) eller är nybörjare (N).

Flytande viktklasser i samtliga ålderskategorier. Arrangören förbehåller sig rätten att slå ihop viktklasser (flickor & pojkar). Sen anmälan = dubbel avgift.

Skicka anmälan till: linnea.wiberg@hotmail.com

Anmäld deltagare ger sitt medgivande till att namn och bild kan komma att publiceras på Jönköpings Judoklubb's sociala medier och webbplats.

Kiosk kommer att finnas med sedvanligt sortiment.



SMÅLANDS OPEN 3 – 2019

Välkomna till Jönköping!

LÄGER

Datum: 19-20 oktober
Plats: Ekhagsringen 17,
554 56 Jönköping
Lägeravgift: 400kr/deltagare
200kr/ledare
Bankgiro: 827-7246

Registrering: 15.00-15.30
Övernattning: I dojo
Ålder: Födda 2010 & äldre

Tre måltider ingår: Middag (lördag), frukost och lunch (söndag).

Anmälan senast fredag 11 oktober.

Skicka anmälan till: linnea.wiberg@hotmail.com

Då vi har tillgång till flera träningsytor kommer vi att dela upp deltagarna i grupper baserat på ålder, storlek och nivå.

Schema lördag:

15.30-16.30 Träning
16.30-16.45 Mellanmål/paus
16.45-17.45 Träning
18.00 Middag
19.00 Disco
22.00 Läggdags

Schema söndag

08.30 Frukost
9.30-11.00 Träning
11.30 Lunch
13.00-14.30 Träning
14.30 Avslutning

